

Als dierenexpert is Horta gefascineerd door de chemie die er soms is tussen mens en dier.

In onze folders belichten we een aantal terreinen waarop dieren ingezet worden bij een therapie.

Zo willen we de mensen en dieren die met dit werk bezig zijn even voor het voetlicht halen, en hen een forum geven om hun passie met jullie te delen.



**Samen met mij
vindt Emma
de weg**

Casanarius: Ergotherapie met assistentie van ezels



Sofie Molenberghs, ergotherapeute in Observatie- en Behandelcentrum 't Mastenhof: *“wij leren vooral kinderen en adolescenten omgaan met emoties. Denk aan mensen die moeilijk hun woede kunnen controleren, of die emotionele kwetsuren hebben opgelopen. Dikwijls worden daarbij ezels gebruikt.*

Is dat het enige terrein waarop ergotherapeuten werken?

Voor andere doelgroepen, mensen met een beperking, bejaarden of psychiatrische patiënten, kan ergotherapie iets helemaal anders betekenen. Van iets eenvoudigs zoals leren een jas dicht te knopen tot het vergroten van de zelfstandigheid door bv te leren hoe de bus te nemen, of een aanpassing voor te stellen zodat bv schrijven weer mogelijk wordt.

Op welke manier helpen de ezels bij de behandeling?

Ons publiek bestaat uit kinderen of adolescenten, tot 18 jaar. De jongsten krijgen creatieve opdrachten, als vertrekpunt om te werken aan hun problematiek. Dat geeft goed resultaat. Oudere kinderen of adolescenten zijn vaak “therapiemoe”. Ze hebben misschien niet de juiste taal om hun emoties te verwoorden, of zijn zo diep emotioneel gekwetst dat ze niet meer in staat zijn mensen voldoende te vertrouwen om hun verhaal te durven delen. Praten over en activiteiten rond de ezels, dit op hun eigen leven betrekken en daaruit leren, is voor deze mensen veel minder confronterend.”



Meer weten over positieve effecten van dieren op de mens?
Surf zeker eens naar
www.therapiemetdieren.be

Emma is een meisje dat thuis heel diep werd gekwetst. Grote angst en een gebrek aan vertrouwen in zichzelf en de anderen zijn het gevolg. We probeerden dit vertrouwen te herstellen. Klassieke dingen zoals rollenspel gaven geen goed resultaat.

Dan werden de ezels ingeschakeld. Een ezel door een parcours leiden ging moeilijk en lukte slecht. We bespraken met haar waar het fout liep. Ze leerde haar plan aanpassen, en kon de ezel nu wel leiden.

Zo wordt, voetje voor voetje, het zelfvertrouwen van Emma opnieuw opgebouwd.

Info
www.casanarius.be

In de volgende folder:
Real en Pierke, het hondenduo van WZC Kouterhof



Dieren helpen beestig goed

